



Ajuntament de L'Esquirol

Comencen les preinscripcions per a les activitats aquàtiques de febrer a juny 2015 a la piscina privada coberta cedida per a ús públic de Cantonigròs

L'Ajuntament de l'Esquirol vol oferir cursos de natació per a nadons, infants, adults i persones amb mobilitat reduïda.

El municipi té la possibilitat de disposar d'una piscina privada coberta i climatitzada cedida per a ús públic. Una vegada rebuts els informes preceptius favorables del Departament d'Esports de la Diputació de Barcelona, cal valorar la sostenibilitat econòmica del projecte per a la seva obertura per a ús públic i és per això que obrim un període de preinscripció per a la realització d'activitats aquàtiques dirigides amb monitor.

Les activitats aquàtiques programades van adreçades a tots els veïns i engloba tot un seguit d'activitats amb l'objectiu de relacionar-se, fomentar una activitat saludable i millorar les qualitats físiques bàsiques.

El període de preinscripció comença el dia **7 de gener i acaba el 20 de gener**. Cal adreçar-se a les oficines de l'Ajuntament (93.856.80.00). Està previst que les activitats puguin començar l' 1 de febrer.

Cursos programats:

- ✓ Estimulació aquàtica per a nadons (dels 3 mesos fins als 3 anys). Inici al medi aquàtic.
- ✓ Inici a la natació per a nens/es de 3 a 5 anys. Inici del procés d'aprenentatge de forma divertida, respectant sempre el ritme, les limitacions, i/o habilitats de cada nen/a.
- ✓ Natació per a nens/es dels 6 als 8 anys. Pels que ja tenen autonomia a l'aigua.
- ✓ Aiguagim. Gimnàstica a l'aigua per a totes les edats.
- ✓ Gimnàstica a l'aigua per a gent gran. Exercicis dins l'aigua sense impacte a les articulacions.
- ✓ Activitats terapèutiques a l'aigua per a la 3a edat. Exercicis pausats i suaus de l'aigua que ajuden a millorar la mobilitat i l'estat d'ànim.

La quota estimada oscil·larà entre 25 i 30 euros al mes, amb grups reduïts de màxim 10 persones.